



BR.0007.193.2013

**Uchwała Nr XXIV/193/13
Rady Miejskiej w Czerniewsku
z dnia 21 lutego 2013 r.**

**w sprawie zatwierdzenia planów pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Czerniewsku
na rok 2013**

Na podstawie art.18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. - Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 ze zm.), art. 18 ust. 1 pkt 5 oraz ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. - Dz. U. z 2013 r., poz.182), § 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 w związku z § 2 pkt 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r. Nr 238, poz.1586)

Rada Miejska uchwala, co następuje:

§ 1.

Zatwierdza się plany pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Czerniewsku na rok 2013, stanowiące załącznik nr 1 do uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Rada Miejska
w Czerniewsku
woj. pomorskie**

Przewodniczący Rady

Ireneusz Bojanowski



Uzasadnienie

Zgodnie z treścią § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy konieczne jest zatwierdzenie planów pracy przez jednostkę prowadzącą.

Mając powyższe na uwadze podjęcie niniejszej uchwały uważa się za konieczne i uzasadnione.



Załącznik
do Uchwały nr XXIV/193/13
Rady Miejskiej w Czersku
z dnia 21 lutego 2013 r.

PLANY PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZERSKU NA 2013 ROK

Środowiskowy Dom Samopomocy w Czersku jest ośrodkiem wsparcia dziennego dla osób chorych psychicznie i upośledzonych umysłowo – typu A i typu B.

W swojej bieżącej działalności ŚDS realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej, a główne cele zajęć to:

- 1) rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia,
- 2) budowanie poczucia własnej wartości i pozytywnej samooceny,
- 3) przygotowanie do korzystania z różnych form kulturalnego spędzania czasu wolnego oraz w miarę możliwości – organizowanie sobie czasu wolnego,
- 4) nauczanie zaradności życiowej i umiejętności współżycia w grupie oraz rodzinie i społeczeństwie,
- 5) rozwój sprawności ruchowej i manualnej,
- 6) umożliwianie rozrywki i rekreacji,
- 7) udzielanie doraźnej pomocy i poradnictwa w przypadku zaostrzenia objawów choroby,
- 8) organizowanie pobytu uczestników w ŚDS z uwzględnieniem ich indywidualnych zainteresowań, poprzez prowadzenie różnorodnych zajęć terapeutycznych,
- 9) rehabilitacja fizyczna i psychologiczna,
- 10) aktywizacja w kierunku uczestnictwa w WTZ lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej,
- 11) zapewnienie oparcia i pomocy rodzinom uczestników.

Realizacja celów określonych w tym planie będzie się odbywała poprzez zastosowanie różnorodnych metod i form, które są dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych każdego uczestnika i będą sprzyjać rozwojowi jego osobowości.

PLAN PRACY DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH PSYCHICZNIE – TYPU A

Do głównych priorytetów działania Domu ukierunkowanych na osoby z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi należą:

- 1) kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi, w tym usprawnienie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego:
 - a) komunikacja i umiejętności interpersonalne,
 - b) podejmowanie samodzielnych decyzji i próby rozwiązywania problemów,
 - c) rozwój osobisty i sfery emocjonalnej,
 - d) kształtowanie umiejętności w zakresie samoobsługi,
- 2) wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom psychiatrycznej opieki zdrowotnej poprzez:
 - a) rozbudzenie potrzeby korzystania z pomocy lekarza psychiatry,
 - b) okresowa ocena zdrowia psychicznego przez lekarza,
 - c) działania prozdrowotne oferowane w ŚDS – trening lekowy i psychoedukacja dotycząca choroby psychicznej,
- 3) integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym, w tym rodzinnym, poprzez:
 - a) dążenie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów z sąsiadami, kolegami, znajomymi oraz rodziną bliższą i dalszą,

- b) udział w konkursach, prezentacjach, przeglądach i zawodach sportowych,
- c) udział w okolicznościowych spotkaniach z okazji świąt,
- d) współpraca z rodzinami i opiekunami uczestników.

W poszczególnych miesiącach roku 2013 działalność ŚDS będzie koncentrowała uwagę na realizacji zagadnień, które ujęte są w dalszej części opracowania:

Lp.	Zakres	Zadania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	2.	3.	4.	5.
I	Postępowanie wspierająco-aktywizujące	Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych , który dotyczy wszystkich możliwych celowych działań związanych z kontaktem z drugą osobą czy grupą, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi, kształtowanie pozytywnych cech charakteru, nabywanie zdolności asertywnego wyrażania własnego zdania, uczestniczenie w zebraniach społeczności Domu, a także utrwalanie zasad prawidłowych zachowań w miejscach publicznych i stosowania form grzecznościowych.	Codzienne treningi	Instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog
		Trening funkcjonowania w życiu codziennym , który ma na celu przywracanie utraconych umiejętności oraz podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym: <ul style="list-style-type: none"> a) trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny – wyrobienie nawyku codziennego dbania o higienę osobistą, o wygląd zewnętrzny, dobór odpowiedniej odzieży, nauka prania ręcznego i obsługa pralki automatycznej. b) trening kulinarny – nabycie umiejętności przygotowywania posiłków, kultywowanie tradycji świątecznych, kształtowanie zdrowego stylu życia oraz nauka obsługi sprzętu AGD. Wspólne planowanie i wykonywanie zakupów. c) trening umiejętności praktycznych – nabycie i doskonalenie umiejętności wykonywania drobnych napraw, dbanie o porządek pomieszczeń, nauka prasowania i składania odzieży, obsługa żelazka i innego sprzętu, pielęgnacja roślin doniczkowych. d) trening budżetowy – poznanie wartości pieniądza, nauka dokonywania zakupów w różnych sklepach oraz płacenie rachunków na pocztę i w banku, 	Codzienne treningi	Instruktorzy terapii zajęciowej, fizjoterapeuta, psychiatra

	<p>prawidłowe gospodarowanie własnym budżetem.</p> <p>e) trening farmakologiczny – kształtowanie i utrwalanie umiejętności regularnego przyjmowania leków oraz uwrażliwienie na nawrót objawów chorobowych.</p>		
	<p>Trening umiejętności spędzania wolnego czasu, który ma na celu rozwijanie zainteresowań wybranymi audycjami telewizyjnymi i filmami, rozwijanie zdolności artystycznych, sprawności fizycznej, a także pogłębianie wiedzy o Polsce i środowisku lokalnym. Udział w wycieczkach turystyczno-krajoznawczych, wyjazdach do kina i teatru, zwiedzanie wystaw, uczestniczenie w życiu parafii.</p>	Praca ciągła, zgodnie z kalendarzem imprez na bieżący rok	Instruktorzy terapii zajęciowej, fizjoterapeuta
	<p>Terapia zajęciowa, która pobudza do spontanicznej twórczości, uczy starannego wykonywania prac, ćwiczy koncentrację uwagi.</p> <p><u>Pracownia kulinarna</u>- nauka przygotowywania posiłków i kulturalnego zachowania się przy stole, poznanie zasad zdrowego odżywiania się, prowadzenie ogrodu warzywnego, nauka wekowania i mrożenia.</p> <p><u>Pracownia plastyczna</u> – poznanie różnych technik plastycznych z wykorzystaniem różnorodnych materiałów. Wykonywanie sezonowych dekoracji placówki oraz stroików i kartek okolicznościowych.</p> <p><u>Pracownia stolarska</u> – nauka obsługi urządzeń do obróbki drewna, wypalanie w drewnie, wykonywanie ozdób i ramek w drewnie, wykonywanie dekoracji scenicznych. Wykonywanie drobnych prac naprawczych i konserwatorskich.</p> <p><u>Pracownia rękodzielnicza</u> – doskonalenie uzdolnień, pobudzanie wyobraźni twórczej, usprawnianie zdolności manualnych. Nauka szycia, robienia na drutach, haftowania, szydełkowania, prasowania, przygotowanie kostiumów do przedstawień teatralnych.</p> <p><u>Pracownia socjoterapeutyczna</u> – muzykoterapia, biblioterapia, gry stolikowe, konkursy muzyczne, prezentacje małych form teatralnych.</p>	Praca ciągła, zgodnie z planem pracy pracowni	Instruktorzy terapii zajęciowej, fizjoterapeuta
	<p>Zajęcia komputerowe – nauka podstaw korzystania z komputera i drukarki, korzystanie</p>	Dwa razy w miesiącu	Instruktor terapii zajęciowej

		z Internetu, redagowanie gazetki „Nasz Dom”.		
		Rehabilitacja ruchowa – zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, rekreacji ruchowej, relaksacji, zajęć sportowych, ćwiczeń ogólnousprawniających i manualnych.	Praca ciągła	Fizjoterapeuta
		Poradnictwo specjalistyczne: Psychologiczne – rozmowy indywidualne i zajęcia grupowe. Rozwiązywanie problemów osobistych i konfliktów interpersonalnych oraz rozwijanie zdolności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Psychiatryczne – konsultacje lekarskie, pogadanki z lekarzem na temat przyjmowania leków oraz możliwościach leczenia szpitalnego.	Raz w tygodniu Raz w miesiącu	Psycholog Lekarz
		Dodatkowe formy działań: Integracja osób niepełnosprawnych, ich rodzin i społeczności lokalnej poprzez spotkania integracyjne, zabawy taneczne, spotkania z okazji świąt i urodzin, a także udział w festynach, piknikach i kiermaszach. Aktywizacja zawodowa w kierunku podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej (sporządzenie podania do pracy, CV, napisanie życiorysu),	Zgodnie z kalendarzem imprez na bieżący rok Raz w miesiącu	Instruktorzy terapii zajęciowej, fizjoterapeuta Instruktorzy terapii zajęciowej
		Współpraca z rodziną uczestników – organizowanie spotkań indywidualnych i grupowych. Współpraca ŚDS z innymi osobami lub podmiotami , które służą pomocą uczestnikom i gwarantują jak największą efektywność wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań (przychodnie lekarskie, zaprzyjaźnione ośrodki, PCPR, UM, Ośrodek Kultury, biblioteka, parafia i inne).	Wg potrzeb	Członkowie zespołu wspierająco - aktywizującego
II	Organizacja Domu	Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco – aktywizującego.	Praca ciągła	Dyrektor MGOPS
		Opracowanie i przyjęcie kierunków pracy Domu.	Styczeń	Dyrektor MGOPS
		Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pracy.	Praca ciągła	Dyrektor MGOPS
		Dbanie o właściwy poziom usług.	Praca ciągła	Dyrektor MGOPS
		Organizacja szkoleń i doszkąlanie pracowników.	Praca ciągła	Dyrektor MGOPS

Plan imprez kulturalno – sportowo – integracyjnych na 2013 rok dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Czersku

Styczeń

1. Zwiedzanie wystawy w Centrum Informacji Turystycznej.
2. Przygotowanie przedstawienia jasełkowego.
3. Przygotowanie prac na XXI Finał WOŚP.
4. Turniej gier stolikowych.
5. Bal Karnawałowy.
6. Pierwsza pomoc – spotkanie z ratownikiem medycznym.
7. VI Przegląd Przedstawień Jasełkowych.

Luty

1. Obchody 12 rocznicy utworzenia ŚDS.
2. Obchody XXI Światowego Dnia Chorego.
3. Tłusty Czwartek – pieczenie pączków.
4. Popielec – wyjście do Kościoła.
5. Walentynki – dyskoteka.
6. Wyjazd na basen do Parku Wodnego w Chojnicach.

Marzec

1. Obchody Dnia Kobiet i Mężczyzn.
2. Rok Wiary w Kościele Katolickim – katecheza z księdzem.
3. Kiermasz Wielkanocny.
4. Turniej tenisa stołowego WTZ – ŚDS.
5. Konkurs edukacyjny „Jeden z dziesięciu”.
6. Śniadanie Wielkanocne.

Kwiecień

1. Wycieczka rowerowa.
2. Spotkanie z członkami rodzin uczestników.
3. Wyjazd do teatru w Bydgoszczy.
4. Wycieczka do Sortowni Śmieci w Starogardzie Gd. i do Ogrodu Dendrologicznego w Wirtach.
5. Międzynarodowy Dzień Ziemi – konkurs tematyczny.
6. Wyjście do kręgielni w Czersku.

Maj

1. Święto Flagi – pogadanka i quiz tematyczny.
2. Obchody Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną.
3. Spotkanie integracyjne z ŚDS Tuchola – mecz w piłkę nożną.
4. Jarmark Folklorystyczny w Chmielnie.
5. Wycieczka do Lichenia.
6. Obchody Dnia Matki.
7. Spotkanie edukacyjne z pielęgniarką.

Czerwiec

1. Turniej Piłkarski – Mistrzostwa Pomorza w piłce nożnej w Chojnicach.
2. Dzień Dziecka – piknik dla dzieci ze Świetlicy Socjoterapeutycznej.
3. III Zaborska Olimpiada Osób Niepełnosprawnych w Brusach.
4. Konkurs muzyczny karaoke.
5. Wyjazd do ZOO i Parku Oliwskiego w Gdańsku.
6. Spotkanie z radnym powiatowym.

Lipiec

1. Spływ kajakowy po Wielkim Kanale Brdy.
2. Spotkanie ze strażnikiem miejskim.
3. Konkurs edukacyjny „Koło fortuny”.
4. Kiermasz w Wojtalu.
5. Turniej w mini siatkówkę.
6. Wycieczka rowerowa.

Sierpień

1. Narodowy Dzień Pamięci Powstania Warszawskiego – pogadanka i konkurs tematyczny.
2. Wyjazd na plażę do Ostrowitego.
3. Święto Sportu w ŚDS.
4. Wyjście do kręgielni w Czersku.
5. Mistrzostwa ŚDS w bule.
6. Spotkanie z pracownikiem Urzędu Pracy.

Wrzesień

1. Miesiąc Kaszubski pt. „Poznaj swój region”
 - wycieczka do Szymbarka i Wieżycy,
 - kuchnia kaszubska
 - piosenki i nuty kaszubskie
 - stroje i hafty kaszubskie.
2. Spotkanie z członkami rodzin uczestników.
3. Grzybobranie.
4. I Turniej Tenisa Stołowego.

Październik

1. Wyjazd na basen do Parku Wodnego w Chojnicach
2. Święto ziemniaka – impreza integracyjna.
3. Konkurs muzyczny "Jaka to melodia".
4. IV Turniej Kręglarski w Tucholi.
5. Światowy Dzień Czystych Rąk – pogadanka i wystawa.
6. Turniej gry w lotki.

Listopad

1. Wszystkich Świętych – czcimy pamięć o zmarłych.
2. Wyjazd do kina w Bydgoszczy.
3. Obchody Święta Niepodległości.
4. Międzynarodowy Rok Współpracy w Dziedzinie Wody – pogadanka i konkurs tematyczny.
5. Przygotowania do kiermaszu mikołajkowego.
6. "Andrzejki".

Grudzień

1. Kiermasz mikołajkowy.
2. "Mikołajki" w ŚDS.
3. Konkurs muzyczny „Śpiewamy kolędy”.
4. Spotkanie opłatkowe.
5. Sylwester – podsumowanie roku 2013.

PLAN PRACY DLA OSÓB UPOŚLEDZONYCH UMYSŁOWO – TYP B

Do głównych priorytetów działania ŚDS ukierunkowanych na osoby upośledzone umysłowo należy:

- 1) kształtowanie umiejętności z zakresu samoobsługi, rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego i bardziej niezależnego życia oraz optymalne usprawnienie psychofizyczne i społeczne, prowadzące do funkcjonowania osoby w sferze myślenia, przeżywania doznań estetycznych oraz działania,
- 2) zapewnienie wsparcia psychologicznego oraz umożliwienie korzystania z pomocy lekarza psychiatry,
- 3) integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym, w tym rodzinnym poprzez organizowanie wspólnych spotkań, wycieczek, festynów, itp.

W poszczególnych miesiącach roku 2013 działalność ŚDS będzie koncentrowała uwagę na realizacji zagadnień, które ujęte są w dalszej części opracowania:

Lp.	Zakres	Zadania	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne
1.	2.	3.	4.	5.
I	Postępowanie wspierająco-aktywizujące	Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych , który jest prowadzony poprzez zabawę i ćwiczenia. Ma na celu: kształtowanie umiejętności nawiązywania i utrzymywania poprawnych kontaktów społecznych, naukę umiejętności realizowania ważnych życiowo spraw, kształtowanie samorządności poprzez udział w zebraniach społeczności Domu, kształcenie zachowań asertywnych, utrwalanie prawidłowych zachowań w miejscach publicznych, kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów.	Codziennie treningi	Instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog
		Trening funkcjonowania w życiu codziennym , który ma na celu rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego i bardziej niezależnego życia poprzez: <ol style="list-style-type: none"> a) trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny – samodzielne załatwianie potrzeb fizjologicznych, samodzielne dbanie o estetyczny wygląd, samodzielne mycie się, dbanie o higienę jamy ustnej oraz higienę ciała, b) trening kulinarny – nauka obierania owoców i warzyw, nauka rozpoznawania produktów spożywczych, przygotowanie prostego posiłku, nakrywanie do stołu oraz obsługa sprzętu AGD, c) trening umiejętności praktycznych – nabycie umiejętności naprawy drobnych usterek, nauka i utrwalanie umiejętności 	Codziennie treningi	Instruktorzy terapii zajęciowej, fizjoterapeuta

	<p>obsługi urządzeń domowych (pralka, suszarka, kuchenka, żelazko),</p> <p>d) trening budżetowy – poznanie wartości pieniądza, planowanie zakupów, orientacja w cenach, nauka dokonywania zakupów, nauka dokonywania prostych obliczeń,</p> <p>e) trening farmakologiczny – regularne przyjmowanie leków przepisanych przez lekarza.</p>		
	<p>Trening umiejętności spędzania wolnego czasu, który ma na celu rozwijanie zainteresowań wybranymi audycjami telewizyjnymi i filmami, rozwijanie umiejętności korzystania z takich form jak: turystyka, rekreacja, zachęcanie do rozwijania swoich zainteresowań, rozwiązywanie prostych łamigłówek i krzyżówek.</p>	Praca ciągła, zgodnie z kalendarzem imprez na bieżący rok	Instruktorzy terapii zajęciowej, fizjoterapeuta
	<p>Terapia zajęciowa, która zmierza do wszechstronnego rozwoju uczestnika, w tym: włączanie uczestnika w życie grupy, samorealizacja i akceptacja własnej niepełnosprawności.</p> <p><u>Pracownia kulinarna</u> – nauka przygotowywania prostych posiłków i kulturalnego zachowania się przy stole, poznanie zasad zdrowego odżywiania się, utrwalanie umiejętności z zakresu uprawy warzyw i kwiatów. Ponadto nauka utrzymania porządku w kuchni, zachowania higieny w kontaktach z żywnością oraz racjonalne planowanie wydatków.</p> <p><u>Pracownia plastyczna</u> – poznanie różnych technik plastycznych z wykorzystaniem różnorodnych materiałów. Wykonywanie sezonowych dekoracji placówki, stroików, kartek okolicznościowych.</p> <p><u>Pracownia stolarska</u> – nauka korzystania z odpowiednich narzędzi stolarskich, poszerzanie wiedzy o materiałach. Nauka prawidłowego wbijania gwoździ, kołków, haczyków oraz wykonywanie drobnych napraw.</p> <p><u>Pracownia rękodzielnicza</u> – rozwijanie uzdolnień, usprawnianie zdolności manualnych. Nauka nawlekania i bezpiecznego obchodzenia się z igłą, robótki na drutach, szydełkowanie, prasowanie, składanie odzieży, przyszywanie guzików.</p> <p><u>Pracownia socjoterapeutyczna</u> – muzykoterapia, biblioterapia, gry stolikowe,</p>	Praca ciągła, zgodnie z planem pracy pracowni	Instruktorzy terapii zajęciowej

		kalambury, prezentacje małych form teatralnych.	Raz w tygodniu	
		Zajęcia komputerowe – nauka włączania komputera i przygotowania go do pracy. Wyszukiwanie w Internecie informacji dotyczących bieżących tematów i wydarzeń oraz redagowanie gazetki „Nasz Dom”.	Dwa razy w miesiącu	Instruktor terapii zajęciowej
		Rehabilitacja ruchowa – zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, rekreacji ruchowej, relaksacji, zajęć sportowych, ćwiczeń ogólnousprawniających i manualnych.	Praca ciągła	Fizjoterapeuta
		Poradnictwo specjalistyczne:		
		Psychologiczne – rozmowy indywidualne i zajęcia grupowe. Rozwiązywanie problemów osobistych i konfliktów interpersonalnych oraz rozwijanie zdolności radzenia sobie w trudnych sytuacjach.	Raz w tygodniu	Psycholog
		Psychiatryczne – konsultacje lekarskie, pogadanki z lekarzem na temat przyjmowania leków oraz możliwościach leczenia szpitalnego.	Raz w miesiącu	Lekarz
		Dodatkowe formy działań:		
		Integracja osób niepełnosprawnych, ich rodzin i społeczności lokalnej poprzez spotkania integracyjne, zabawy taneczne, spotkania z okazji świąt i urodzin, a także udział w festynach, piknikach i kiermaszach.	Zgodnie z kalendarzem imprez na bieżący rok	Instruktorzy terapii zajęciowej, fizjoterapeuta
		Aktywizacja zawodowa w kierunku podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej.	Raz w miesiącu	Instruktorzy terapii zajęciowej
		Współpraca z rodziną uczestników – organizowanie spotkań indywidualnych i grupowych.	Wg potrzeb	Członkowie zespołu wspierająco - aktywizującego
		Współpraca ŚDS z innymi osobami lub podmiotami , które służą pomocą uczestnikom i gwarantują jak największą efektywność wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań (przychodnie lekarskie, zaprzyjaźnione ośrodki, PCPR, UM, Ośrodek Kultury, biblioteka, parafia i inne)		
II	Organizacja Domu	Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco – aktywizującego.	Praca ciągła	Dyrektor MGOPS
		Opracowanie i przyjęcie kierunków pracy Domu.	Styczeń	Dyrektor MGOPS

	Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pracy.	Praca ciągła	Dyrektor MGOPS
	Dbanie o właściwy poziom usług.	Praca ciągła	Dyrektor MGOPS
	Organizacja szkoleń i doszkącanie pracowników.	Praca ciągła	Dyrektor MGOPS

Do Planu Działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Czersku na 2013 rok dołącza się plan imprez kulturalno – sportowo – integracyjnych.

Plan imprez kulturalno – sportowo – integracyjnych na 2013 rok dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Czersku

Styczeń

1. Zwiedzanie wystawy w Centrum Informacji Turystycznej.
2. Przygotowanie przedstawienia jasełkowego.
3. Przygotowanie prac na XXI Finał WOŚP.
4. Turniej gier stolikowych.
5. Bal Karnawałowy.
6. Pierwsza pomoc – spotkanie z ratownikiem medycznym.
7. VI Przegląd Przedstawień Jasełkowych.

Luty

1. Obchody 12 rocznicy utworzenia ŚDS.
2. Obchody XXI Światowego Dnia Chorego.
3. Tłusty Czwartek – pieczenie pączków.
4. Popielec – wyjście do Kościoła.
5. Walentynki – dyskoteka.
6. Wyjazd na basen do Parku Wodnego w Chojnicach.

Marzec

1. Obchody Dnia Kobiet i Mężczyzn.
2. Rok Wiary w Kościele Katolickim – katecheza z księdzem.
3. Kiermasz Wielkanocny.
4. Turniej tenisa stołowego WTZ – ŚDS.
5. Konkurs edukacyjny „Jeden z dziesięciu”.
6. Śniadanie Wielkanocne.

Kwiecień

1. Wycieczka rowerowa.
2. Spotkanie z członkami rodzin uczestników.
3. Wyjazd do teatru w Bydgoszczy.
4. Wycieczka do Sortowni Śmieci w Starogardzie Gd. i do Ogrodu Dendrologicznego w Wirtach.
5. Międzynarodowy Dzień Ziemi – konkurs tematyczny.
6. Wyjście do kręgielni w Czersku.

Maj

1. Święto Flagi – pogadanka i quiz tematyczny.
2. Obchody Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną.
3. Spotkanie integracyjne z ŚDS Tuchola – mecz w piłkę nożną.

4. Jarmark Folklorystyczny w Chmielnie.
5. Wycieczka do Lichenia.
6. Obchody Dnia Matki.
7. Spotkanie edukacyjne z pielęgniarką.

Czerwiec

1. Turniej Piłkarski – Mistrzostwa Pomorza w piłce nożnej w Chojnicach.
2. Dzień Dziecka – piknik dla dzieci ze Świetlicy Socjoterapeutycznej.
3. III Zaborska Olimpiada Osób Niepełnosprawnych w Brusach.
4. Konkurs muzyczny karaoke.
5. Wyjazd do ZOO i Parku Oliwskiego w Gdańsku.
6. Spotkanie z radnym powiatowym.

Lipiec

1. Spływ kajakowy po Wielkim Kanale Brdy.
2. Spotkanie ze strażnikiem miejskim.
3. Konkurs edukacyjny „Koło fortuny”.
4. Kiermasz w Wojtalu.
5. Turniej w mini siatkówkę.
6. Wycieczka rowerowa.

Sierpień

1. Narodowy Dzień Pamięci Powstania Warszawskiego – pogadanka i konkurs tematyczny.
2. Wyjazd na plażę do Ostrowitego.
3. Święto Sportu w ŚDS.
4. Wyjście do kręgielni w Czersku.
5. Mistrzostwa ŚDS w bule.
6. Spotkanie z pracownikiem Urzędu Pracy.

Wrzesień

1. Miesiąc Kaszubski pt. „Poznaj swój region”:
 - wycieczka do Szymbarka i Wieżycy,
 - kuchnia kaszubska
 - piosenki i nuty kaszubskie
 - stroje i hafty kaszubskie.
2. Spotkanie z członkami rodzin uczestników.
3. Grzybobranie.
4. I Turniej Tenisa Stołowego.

Październik

1. Wyjazd na basen do Parku Wodnego w Chojnicach
2. Święto ziemniaka – impreza integracyjna.
3. Konkurs muzyczny "Jaka to melodia".
4. IV Turniej Kręglarski w Tucholi.
5. Światowy Dzień Czystych Rąk – pogadanka i wystawa.
6. Turniej gry w lotki.

Listopad

1. Wszystkich Świętych – czcimy pamięć o zmarłych.
2. Wyjazd do kina w Bydgoszczy.
3. Obchody Święta Niepodległości.
4. Międzynarodowy Rok Współpracy w Dziedzinie Wody – pogadanka i konkurs tematyczny.
5. Przygotowania do kiermaszu mikołajkowego.



6. "Andrzejk".

Grudzień

1. Kiermasz mikołajkowy.
2. "Mikołajki" w ŚDS.
3. Konkurs muzyczny „Śpiewamy kolędy”.
4. Spotkanie opłatkowe.
5. Sylwester – podsumowanie roku 2013.

